

Wie kann ich beten, ohne dass es langweilig wird? 3

Sinnlich beten

Vorbereiten // Hintergründe zum Thema

Verschiedene Gebetshaltungen

Sitzen, mit gefalteten Händen //

Diese Haltung steht nicht in der Bibel.

Auf Knien //

Wer auf Knien betet, macht sich bewusst klein vor Gott, um dadurch die Größe Gottes anerkennen. Das Knien kann eine anbetende oder eine bittende Haltung zeigen.

(Daniel, 6, 11; Lukas 22, 41; 1. Könige 8, 54)

Stehen //

Das ist die wahrscheinlich ursprüngliche Haltung zum Beten; im Stehen wird Gott gelobt und gedankt.

(1. Könige 8, 22; 1. Samuel 1, 26)

Stehend verneigen //

Das ist eine Geste der Demut; sie drückt Ehrfurcht vor Gottes Macht und Größe aus.

(1. Mose 24, 26)

Liegen //

Das ist eine Geste der Demut, die Hingabe und Unterwerfung ausdrückt.

(aufs Angesicht niederfallen: Matthäus 26, 39; 1. Mose, 17, 3; liegen: Daniel 9, 18)